

## PLAN DNIA W ŻŁOBKU

Maluchy lubią rutynę i mają silną potrzebę, by ich dzień był przewidywalny.

7.00 – 8.00	PRZYJMOWANIE MALUCHÓW, ZABAWY DOWOLNE	
8.00– 8.15	CZYTANIE NA POWITANIE	Głośne czytanie ulubionych bajek i wierszyków
8.15 – 8.45	I ŚNIADANIE	
8.45 – 9.00	CZYNNOŚCI HIGIENICZNE	Uczymy się korzystać z toalety i nocnika
9.00 – 9.30	ZAJĘCIA EDUKACYJNE	Zajęcia ogólnorozwojowe, tematyczne, logopedyczne, sensoryczne, rytmika, sensorytmika lub język angielski zgodnie z harmonogramem
9.30 – 10.00	PIOSENKA NA POWITANIE I GIMNASTYKA MALUCHA	Wspólne śpiewanie oraz proste ćwiczenia ruchowe rozwijające koordynację, równowagę i sprawność dziecka.
10.00 – 10.15	II ŚNIADANIE	
10.15 – 10.30	CZYNNOŚCI HIGIENICZNE	Uczymy się myć ręczki, korzystać z toalety i nocnika
10.30 – 10.45	BAJKOTERAPIA	Słuchanie i czytanie bajek
10.45 – 11.20	ZAJĘCIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU	Wyjście na spacer.
11.20 – 11.30	PRZYGOTOWANIE DO OBIADU	Sprzątamy zabawki, myjemy ręczki.
11.20 – 11.50	OBIAD	
11.50 – 13.30	ODPOCZYNEK	Spanie, leżakowanie, muzykoterapia
13.30 – 14.00	CZYNNOŚCI HIGIENICZNE	Uczymy się korzystać z toalety, nocnika, nauka ubierania, karmienie najmłodszych
14.00 – 14.30	ZABAWY Z KSIĄŻKĄ	Czytanie i oglądanie książeczek
14.30 – 14.45	PODWIECZOREK	
14.45 – 15.00	CZYNNOŚCI HIGIENICZNE	Uczymy się myć ręczki, korzystać z toalety i nocnika
15.00 – 15.30	ZAJĘCIA MUZYCZNE	Śpiewanie piosenek, zabawy ruchowo – taneczne, gra na instrumentach
15.30 – 16.00	ZABAWY Z RELAKSACYJNE	Ćwiczenia oddechowe, zmysłoterapia, elementy terapii ręki
16.00 – 16.30	ZABAWY MANIPULACYJNE	Ćwiczymy motorykę małą układając puzzle i klocki
16.30 – 17.00	ZABAWY DOWOLNE I POŻEGNANIE MALUCHÓW	Zabawy z wychowawcą